

FORMATION DE PROFESSEURS VINIYOGA



Session 2013-2017 à Reims

DANS LE CADRE DE
VINIYOGA
INTERNATIONAL
FEDERATION V.I.F.

Francine Procureur en collaboration avec
1A rue Jacques Prévert
51140 Muizon
tél : 06 89 37 08 02
fp.viniyoga@orange.fr

Gilberte Procureur
14 rue de Bezannes
51100 Reims
tél : 03 26 08 06 28
yogajpro@free.fr

Les formatrices

Mère et fille, Gilberte et Francine, élèves de Claude Maréchal et Frans Moors, enseignent le yoga en cours collectifs et individuels, Gilberte depuis 1988, Francine depuis 1994.

Gilberte a étudié le chant védique avec Simone Moors et le transmet à Reims depuis 15 ans. Francine donne de nombreux cours à des publics variés (adultes de tout âge, enfants, jeunes, femmes enceintes...)

L'une et l'autre animent divers stages et ateliers dans le cadre de l'Association Viniyoga Champagne dont Gilberte est la présidente. Elles ont assuré conjointement une formation de professeurs dans le cadre de l'école ETY Etude et Transmission du Yoga de 2009 à 2013 qu'elles poursuivent par une post formation en septembre 2013.

Calendrier de la 1^{re} année *(même déroulement les 4 années suivantes)*

- **5 week-ends :**

dates : 14/15 septembre 2013 15/16 mars 2014 *
23/24 novembre 2013 24/25 mai 2014
18/19 janvier 2014

horaires : samedi de 9h00 à 19h et dimanche de 8h30 à 13h00

**exceptionnellement de 8h30 à 18 h le 16 mars*

lieu : Foyer Jean Thibierge, 65 rue Edmond Rostand à Reims (ZC Murigny)

- **2 rencontres individuelles**
- **Stage d'été :**

date et lieu : à préciser

horaires : du lundi 10 h au samedi 12 h

Coût global par année *

- Stage d'été environ 450 €
- Honoraires des formatrices (les 5 week-ends et les rencontres individuelles)..... 650 €
- Adhésion à la Viniyoga International Fédération 10 €
- Cotisation à l'Association Viniyoga Champagne..... 12 €
- Documents pédagogiques ou livres environ 60 €

** prévoir, si nécessaire, hébergement et repas en sus.*

Contenu de cette formation : 500 h d'enseignement

- Etude spécifique des postures fondamentales
- Etude spécifique du Prânâyâma
- Etude approfondie du texte fondamental les *YOGA SUTRA* de Patanjali chapitres I et II
- Formation pédagogique au cours collectif et au cours individuel
- Approche de la méditation
- Anatomie, physiologie

Cette formation respectera les spécificités de l'enseignement VINIYOGA du yoga, à savoir :

Adaptation du yoga à la personne individuelle, progressivité, rôle fondamental de la respiration, construction raisonnée des séances pratiques, connaissances philosophiques, intériorisation menant à la connaissance de soi et ouverture à la spiritualité.

Pour obtenir son *CERTIFICAT D'APTITUDE A L'ENSEIGNEMENT VINIYOGA DU YOGA*, le participant s'engage à une pratique personnelle et à un suivi régulier de la formation qui s'achèvera par un examen de fin de cycle et la rédaction d'un mémoire.

Bulletin d'inscription

à la formation de

professeurs Viniyoga

Session 2013-2017 à Reims

NOM :

Prénom :

N° : Rue :

Code Postal : Ville :

Tél. (fixe et / ou portable):

E-mail : @

Date de naissance : Sexe :

Profession :

Professeur actuel :

Lieu :

Je m'inscris au séminaire de formation 2013-2017

J'ai pris connaissance de cette formation par :

Je joins à ce bulletin d'inscription un acompte de 100 €, à l'ordre de

Francine Procureur, qui sera débité le jour du premier week-end.

Date : Signature :

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Francine Procureur - 1A rue Jacques Prévert - 51140 Muizon

Siret : 519 226 443 000 17

ASSOCIATION
VINI
YOGA
CHAMPAGNE

Association Viniyoga Champagne

14 rue de Bezannes - 51100 Reims

Tél : 03 26 08 06 28